

Schön, dass Sie bei uns sind

Etwas zur Geschichte des Hotel Oberalp das
ab 1985 in **Hotel Alpsu** umbenannt wurde

Giusep Maria und Mariuschla Schwarz-Blumenthal eröffneten 1905 das Hotel Alpsu. 1935 übernahm Ludwig Schwarz den Elterlichen Betrieb verstarb aber kurz darauf. Der Weinhändler Toni Schwarz und seine Frau Luisa Schwarz-Brenner (meine Grosseltern) führten ab dann den Betrieb weiter. Luisa Schwarz wurde früh Witwe und zusammen mit ihren 5 Kindern gingen sie harten Zeiten entgegen, der zweite Weltkrieg, die Nachkriegszeit, die Arbeitslosigkeit und die Rezession betrafen den Betrieb enorm. Erst ab 1956, als mit den ersten Kraftwerkbauten begonnen wurde, ging es mit der Surselva und dem Hotel aufwärts, Dank auch der starken Persönlichkeit von Luisa Schwarz. Im Jahr 1968 übernimmt Gion Schwarz, ältester Sohn von Anton Schwarz den Betrieb. Dank seiner umtriebigen Art und der anlaufenden Hochkonjunktur blüht der Betrieb enorm auf. Christian und Martina Sialm-Schwarz (meine Eltern) übernehmen ab 1974 das Restaurant/Hotel. Insbesondere die Capuns erreichen durch Martina Sialm „Kultstatus“. Das Haus expandiert weiter und wird zur festen Grösse in Disentis und Umgebung. Im Jahre 1995 übernimmt Sohn Martin Sialm mit seiner Frau Stephanie den Betrieb. Er in der Küche, sie im Restaurant und im Büro. Ein gut eingespieltes Team. In dieser Zeit wird der „Capuns-Weltmeister“ definiert! Annalisa Giger-Sialm löst ihren Bruder 2010 ab nachdem sie jahrelang die Pizzeria Surselva erfolgreich geführt hat. Kulinarisch und gastronomisch geht es weiter voran. 2020 wurde der Betrieb in die „Gilde etablierter Schweizer Gastronomen“ aufgenommen. Noch immer sind Capuns „der Renner“! Annalisa, Köchin aus Leidenschaft führt auch die Administration, wo Not am Mann ist, springt sie ein. Treu zur Seite steht ihr Danilo als Partner, Gäste betreuen, Unterhalt der Liegenschaft, Reparaturen aller Art sind seine Stärken.

Auch die Covid-Pandemie überstand der Betrieb dank Innovation und Flexibilität.

Vier Generation, die Fünfte ist im Anmarsch...die Vergangenheit verpflichtet. Es braucht viel Freude und Leidenschaft am Beruf, man muss gewillt sein, die Stunden nicht zu zählen. **Höchster Lohn** sind nach wie vor zufriedene, immer wiederkehrende Gäste. Beziehungen, die nicht selten in langen Freundschaften enden.

Cordial beinvegni tier nus

Herzlichst Annalisa Giger-Sialm, Danilo Braccini, Olivia Giger und unser Super-Team

Bündner MIX

ab 2 Personen

Bündner Gerstensuppe

Bizochels mit Butter und Käse gratiniert

Salatvariaiton mit Bündnerfleischstreifen, Bergkäse
an einer Gemüsevinaigrette

Maluns, Apfelmus
Portion Käse

Capuns „Alpsu“

Caramelcrème dalla tatta

Preis pro Person sFr. 51.05

Speziell, fein und abwechslungsreich Lassen Sie sich überraschen



„Bündner Menu“

ab 2 Personen

Salatvariation mit Bündnerfleischstreifen und Bergkäse an einer
feinen Gemüsevinaigrette

Capuns „Alpsu“

Forellenfilet im Kartoffelmantel
Sämiger Blattspinat

Lammentrecôte mit
hausgemachter Kräuterbutter
Bizochels und Gemüse

Nusstorte „Goldmedaille“ von der Bäckerei Goldmann
garniert mit Vanille-Eis und Rahm

oder

Bergkäse aus der Region und Weichkäse

pro Person 63.95



Beliebtes und Knackiges zu Beginn

Capuns „unsere Hausspezialität“ mit Butter und Käse gratiniert	Fr. 14.95
Schnecken im Pfännli (6 Stück) mit hausgemachter Kräuterbutter	Fr. 14.95
Salatvariation mit Bündnerfleischstreifen und Bergkäse an einer feinen Gemüsevinaigrette	Fr. 14.95
Carpaccio vom Angus-Beef mariniert mit Basilikumöl, bestreut mit Sbrinzflocken	Fr. 18.95
Lachstartar garniert mit einem bunten Blattsalat an einer Gemüsevinaigrette, Toast und Butter	Fr. 16.95
Crevettencocktail mit Toast und Butter	Fr. 12.95
Tomatensalat mit Geisskäse aus Trun	Fr. 12.95
Gemischter Salat	Fr. 8.95
Grüner Salat	Fr. 7.95

Aus dem Suppentopf

Bergheusuppe vom Mises Uldauna mit Blumenblüten und Rahm garniert	Fr. 8.95
Traditionelle Bündner Gerstensuppe	Fr. 8.95

Unsere Salatsaucen oder unsere Suppen auch zu Hause geniessen

½ LT Salatsauce sFr. 6.50

500 gr. Suppe sFr. 7.50

Capuns gefroren ROH zum Mitnehmen ca. 250gr. sFr. 13.50

+ unsere Reibkäse-Mischung 100 gr. sFr. 3.00

Alle unsere Gerichte sind auch in Senioren-Grösse erhältlich!

(Reduktion CHF 4.-)

Unsere Bündnerspezialitäten

Capuns Grischuns (unsere Hausspezialität) mit Butter und Käse gratiniert	Fr. 27.95
Gemüse-Capuns in Rahm gekocht mit Butter und Käse gratiniert	Fr. 27.95
Bizochels dalla Casa (Käsespätzli) mit hausgemachtem Apfelmus	Fr. 19.95
Bizochels dall tat , (Salsiz, Landjäger, Speck, verschiedene Kräuter) Rohschinken chips, gratiniert mit Butter und Käse	Fr. 20.95
Maluns (Gebratene Kartoffelribbel) mit Apfelmus und Bergkäse	Fr. 19.95
Tagliarins dalla Maria mit Butter und Käse und Zwetschgenkompott	Fr. 20.95
Disentiserplatte knusprige Rösti, dazu Bündnerfleisch, Rohschinken, Speck und Salsiz	Fr. 25.95

Capuns und Bizochels sind auch glutenfrei erhältlich



Traditionelle und fantasievolle Fleischgerichte

Rindsentrecôte 180 - 200 gr. **Swiss Gourmet Beef** Fr. 40.95
Hausgemachte Kräuterbutter
Pommes frites und Gemüseallerlei

Tagliata di manzo 250 gr. **Swiss Gourmet Beef** Fr. 44.95
Entrecôtestreifen vom Grill garniert mit Ruccola, mariniert mit
Olivenöl und gehobeltem Parmesan
Pommes frites

Lammentrecôte „Alpsu“ 180- 200gr. Fr. 35.95
knusprige Rösti und Blattspinat

Cordon bleu vom Schwein Fr. 30.95
Pommes frites
Gemüseallerlei

Fleisch- und Käsespezialitäten

ab 2 Personen

Käsefondue Fr. 23.95

Auf Vorbestellung:

Fondue Bourguignonne (Rindsfilet) Fr. 42.95
Supplement Fleisch pro 100 gr. Fr. 8.05
Pommes frites etc.

Fondue Chinoise Fr. 42.95
Supplement Fleisch pro 100 gr. Fr. 8.05
Pommes frites etc.

Raclette a discretion Fr. 24.95



Für unsere kleinen Gäste

Chicken Nuggets Pommes frites	Fr. 13.95
Pommes frites mit Ketchup	Fr. 6.55
Bizochels gratiniert mit Butter und Käse dazu Apfelmus	Fr. 13.95

Kalte Speisen

Alpsuteller Bündnerfleisch, Rohschinken, Salami und Bergkäse	Fr. 21.95
Bündnerfleischteller	Fr. 20.95
Salatteller mit Ei	Fr. 15.95
Wurstsalat garniert	Fr. 16.95